



# Ma Box Ecofrugal®

La box 100% gratuite pour vivre mieux !

Voici un aperçu des cadeaux que contient la Box Ecofrugal®.  
Vous recevrez une sélection en lien avec la thématique que vous aurez choisie.  
C'est la surprise !

monatelier  
ecofrugal €-



OSCARO



La bible des consommateurs avertis : il va changer votre manière de vivre. Une foule de sujets sont traités, du transport, au mariage en passant par l'habillement. Bref des milliers de conseils pour vivre mieux et faire des économies !

En savoir plus : [monatelier-ecofrugal.fr](http://monatelier-ecofrugal.fr)

Un outil unique au service du DIY, pratique et polyvalent il en remplace 16 ! Vous allez pouvoir prendre soin de votre vélo. Le réparer et qui sait vous donner l'envie de faire une balade...

Oscaro, numéro 1 de la vente de pièces auto en ligne aide les particuliers à entretenir, prendre soin, réparer leur voiture. Disponibilité des pièces, prix abordables, libre réparabilité, lutte contre l'obsolescence programmée, autant de défis à relever pour notre siècle.

Oscaro est fan de Mon Atelier Ecofrugal parce qu'il encourage le partage des savoirs et des savoir-faire entre particuliers. Avec les bonnes informations et les bons outils, chacun d'entre nous peut prolonger la durée de vie de ses biens.

En savoir plus : [oscaro.com](http://oscaro.com)





# Ma Box Ecofrugal®

La box 100% gratuite pour vivre mieux !



La première gourde souple réutilisable disponible pour vos compotes, smoothies, yaourts, purées, soupes maison...

Imaginée en France par une famille engagée et dynamique, avec la Squiz vous réduisez vos déchets et faites de vraies économies.

Solution écofrugale, les Squiz réutilisables remplacent avantageusement les gourdes jetables !

1 Squiz réutilisable = 50 gourdes jetables

Squiz et Mon Atelier Ecofrugal, c'est avant tout des valeurs et un engagement commun pour l'environnement.

En savoir plus : [squiz.co](https://www.squiz.co)

Quinola Mothergrain - le spécialiste du quinoa - propose de nombreux produits autour du quinoa, la super star de la protéine végétale.

La majorité de leurs produits sont à base de quinoa bio et équitable, en provenance d'une coopérative basée au sud du Pérou prêt du lac Titicaca.

Ils ont aussi une filière d'approvisionnement française, située dans la vallée de la Loire pour un quinoa complet issue d'une agriculture soutenable.

Quinola et Mon Atelier Ecofrugal, c'est une ambition commune : favoriser une alimentation respectueuse de l'environnement, plus saine et tout aussi savoureuse.

En savoir plus : [quinola.fr](https://www.quinola.fr)





# Ma Box Ecofrugal®

La box 100% gratuite pour vivre mieux !

day by day



Mon épicerie en vrac

Le premier réseau français d'épicerie en vrac pour vous aider à consommer mieux et au plus juste. Day by day participe de plusieurs façon à la Box Ecofrugal® :

- La barre de savon Marius Fabre. L'excellence et le savoir-faire artisanal d'une fabrication 100% française.
- Des apéritifs en vrac (raisins secs, noix), des gâteaux secs... à partager avec tous les participants de Mon Atelier Ecofrugal.

Day by day et Mon Atelier Ecofrugal ce sont des valeurs communes et une même volonté: consommer mieux, chasser le gaspillage et réduire ses déchets.

Pour trouver le day by day proche de chez vous et en savoir plus : [daybyday-shop.com](http://daybyday-shop.com)

